

STAG Belgium

TABLE TENNIS: THROUGH THE EYES OF A CHAMPION



PETER KARLSSON

EUROPEAN CHAMPION SINGLE • WORLD CHAMPION
DOUBLE AND TEAM • 2-3-4 juli / juillet 2010



TRAININGSSTAGE / STAGE D'ENTRAÎNEMENT

- Voor alle leeftijden
 - Spelers worden volgens sterkte in groepen ondergebracht
 - Aankomst vrijdag 2 juli 2010 uiterlijk om 9u30 – vertrek op zondag 4 juli om streeks 17u
 - Deelnemers aan de stage nemen ook gratis deel aan de clinic
 - BBQ op zaterdagavond met Peter Karlsson (4 gratis consumpties)
 - Gratis T-shirt Peter Karlsson
-
- Kosten voor deelname, verblijf en maaltijden : 160 €
 - Inschrijven mogelijk tot 31/05/10 – mail: info@stagbelgium.be
 - De inschrijving is definitief na betaling op rek. nr. 751-0036350-15 van INT. T.T.-Traning Camp met vermelding van naam en voornaam

- Pour tous les âges
 - Les participants seront mis en groupes par niveau
 - Arrivée le vendredi 2 juillet 2010 à 9h30 au plus tard – départ dimanche 4 juillet vers 17h
 - Les participants au stage sont aussi invité de participer gratuitement au clinic
 - BBQ le samedi soir avec Peter Karlsson (4 consommations gratuites)
 - T-shirt Peter Karlsson gratuit pour chacun
-
- Les frais de participation, logement et les repas = €160
 - Inscriptions possible jusqu'au 31/05/10 – par mail: info@stagbelgium.be
 - L'inscription est définitive après le versement de l'argent sur le n° 751-0036350-15 de INT. T.T.- Training Camp avec nom et prénom

Naam - Nom:

Voornaam - Prénom:

Adres - Adresse:

E-mail: Tel.

Leeftijd – Âge:Klassement – Classement:Maat / taille T-shirt:

- ➔ Per email vóór 31/05/10 aan info@stagbelgium.be
- ➔ Par e-mail avant le 31/05/10 à info@stagbelgium.be



WWW.STAGBELGIUM.BE

STAGE KARLSSON 2/07/2010

09u00 - 09u30	Aankomst / Arrivée
10u00 - 12u00	sessie / session 1
12u30	Middagmaal / Déjeuner
14u00 - 16u00	sessie / session 2
16u00 - 17u00	Fysieke sessie / Session physique
17u30	Avondmaal / Dîner
19u00 - 21u00	sessie / session 3

STAGE KARLSSON 4/07/2010

08u00	Ontbijt / Petit déjeuner
09u00 - 11u00	sessie / session 6
11u00 - 12u00	Fysieke sessie / Session physique
12u30	Middagmaal / Déjeuner
14u00 - 16u00	sessie / session 7
16u00 - 17u00	Wedstrijdjes / des matches

STAGE KARLSSON 3/07/2010

08u00	Ontbijt / Petit déjeuner
09u00 - 11u00	sessie / session 4
11u30	Middagmaal / Déjeuner
13u00 - 15u00	sessie / session 5
15u00 - 16u00	Fysieke training / Session physique
16u00 - 17u00	Koffiepauze / Pause café
17u00 - 19u00	Seminar "Peter Karlsson"
19u00 - 21u00	BBQ

STAGE KARLSSON

SEMINAR KARLSSON

TABLE TENNIS SEMINAR WITH PETER KARLSSON 3/07/2008

12u30	Welkomswoord / Mot de bienvenue
13u00 - 15u00	Praktijksessie / Séance d'essais
15u00 - 16u00	Theorie fysieke training Théorie entraînement physique
16u00 - 17u00	Koffiepauze / Pause café
17u00 - 19u00	Seminar "Peter Karlsson"
19u00 - 21u00	BBQ

- VOOR TRAINERS & SPELERS
- Attest van deelname
- Deelname €25
- BBQ inbegrepen €40 (4 gratis consumpties)

- POUR ENTRAÎNEURS & JOUEURS
- Certificat de participation
- Participation €25
- BBQ inclus €40 (4 consommations gratuites)



Waar: School Kindsheids Jesu - Ou: École Kindsheids Jesu
Kempische Steenweg 400 • 3500 Hasselt

